



# ПОЛОЖЕНИЕ

## о проведении соревнований

### Осенний кросс в Манишках

#### 1. Цели и задачи:

- сохранение спортивных традиций и пропаганда здорового, активного образа жизни;
- популяризация занятий циклическими видами спорта среди жителей города и района, как одних из самых полезных и доступных массовых видов спорта;
- выявление сильнейших спортсменов.

#### 2. Время и место проведения, руководство и организация соревнований

Соревнования проводятся **12 сентября 2020 года** на лыжной трассе около дер. Манишки г.о. Серпухов. Информационную поддержку соревнований в сети интернет осуществляет сайт **Borisovo.cluB**.

Подготовка и проведение соревнований осуществляется на принципах самоорганизации граждан, участвующих в соревнованиях, а также организаций и граждан, спонсирующих соревнования, подготовку трассы и другие необходимые расходы.

В день проведения соревнований, все желающие могут собраться на стартовой поляне к началу времени регистрации для объединения в судейскую бригаду.

Задачи судейской бригады: раздача и сбор номеров, хронометраж прохождения дистанции участниками соревнований, организация питания, награждение победителей.

#### 3. Условия проведения

В соревнованиях принимают участие все желающие. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам. При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё состояние здоровья, свою физическую и техническую подготовку, осознание возможных рисков, связанных с участием в соревновании, получение необходимых медицинских заключений для допуска к соревнованиям, а также полностью снимают с организаторов соревнований ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный ими во время соревнований.

#### 4. Программа соревнований.

**10.00-10.45** - регистрация участников. Также доступна предварительная регистрация в анонсе гонки на сайте [www.Borisovo.cluB](http://www.Borisovo.cluB) до 21:00 11 сентября.

**10:45** – жеребьевка и выдача стартовых номеров.

**11.00** – старт раздельный.

После финиша последнего участника проводится награждение призеров по группам.

#### 5. Возрастные группы и определение победителей.

Результат участника определяется внутри каждой группы согласно таблице ниже. Участник, пробежавший без нарушений соревновательную дистанцию и показавший лучшее время среди спортсменов своей группы, является победителем соревнования в своей группе.

Группы	Год рождения	Дистанция	Время старта
Женщины (Ж)	2002 г.р. и старше	3,5 км	Начиная с 11.00
Мужчины (М0)	1981-2002 г.р.	3,5 км	
Мужчины (М1)	1980 г.р. и старше	3,5 км	

## **6. Формат соревнования.**

Соревнование по кроссу проводится по кругу длиной 3,5 км, промаркированному сигнальной лентой. Участники соревнования должны преодолеть соответствующую дистанцию бегом без посторонней помощи и/или использования механических транспортных средств.

Длина дистанции и круга может быть изменена по погодным и иным причинам. Ответственность за правильное прохождение дистанции лежит на участниках соревнования.

Схема круга опубликована на сайте [www.Borisovo.cluB](http://www.Borisovo.cluB)

## **7. Финансирование и стартовый взнос.**

Финансирование проведения соревнования и награждения осуществляется за счет стартовых взносов участников. Сумма стартового взноса для участников по предварительной регистрации 100 руб. При регистрации в день старта - 200р. Участникам субботников и ветеранам старше 65 лет – бесплатно.

## **8. Награждение**

Победители и призеры групп награждаются медалями и грамотами.

Если в группе стартует менее трёх участников, награждается только победитель группы.

Протесты на результаты соревнования принимаются судейской коллегией до начала награждения.

Спортсмену, установившему рекорд трассы, вручается специальный приз.

## **9. Проезд к месту старта.**

### **На автомобиле.**

Выезд из Серпухова через д.Бутурлино. После деревни на светофоре повернуть налево и двигаться прямо в подъем. Место старта находится примерно через 1,5 километра прямолинейного движения в лесном массиве справа от дороги.

Схема проезда опубликована на сайте [www.Borisovo.cluB](http://www.Borisovo.cluB)

Электронная почта для связи: [Borisovo.cluB@mail.ru](mailto:Borisovo.cluB@mail.ru)