



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении соревнований**

## **ПОД.BORISOV.ИК МАРАФОН 2023**

### **1. Цели и задачи:**

- сохранение спортивных традиций и пропаганда здорового, активного образа жизни;
- популяризация занятий циклическими видами спорта среди жителей городского округа Серпухов, как одних из самых полезных и доступных массовых видов спорта;
- выявление сильнейших спортсменов.

### **2. Время и место проведения.**

Соревнования проводятся **16 июля 2023 года** на спортивной трассе около дер. Борисово г.о.Серпухов.

10:00-11:45 - регистрация участников, выдача стартовых номеров и чипов

Старт групп на дистанцию 500м в 11:00. Старт всех групп на дистанцию 4км и 2км в 11:15. Старт общий всех групп на дистанции Марафон, Полумарафон, НЕмарафон, Эстафета в **12:00**.

### **3. Руководство организацией и проведением соревнований.**

Подготовка и проведение соревнований осуществляется на принципах самоорганизации граждан, участвующих в соревнованиях и спонсирующих их проведение, подготовку трассы и другие необходимые расходы. Хронометраж соревнований обеспечивает Borisovo.cluB.

В день проведения соревнований, все желающие могут собраться на стартовой поляне к началу времени регистрации для объединения в судейскую бригаду. Задачи судейской бригады: раздача и сбор номеров, отслеживание правильного использования участниками соревнований средств хронометража, предоставленных Borisovo.cluB, организация питания, награждение победителей.

Положение о соревнованиях может быть изменено или дополнено при необходимости.

### **4. Условия допуска участников к соревнованиям.**

В соревнованиях принимают участие все желающие. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам. При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё состояние здоровья, свою физическую и техническую подготовку, отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, осознание возможных рисков, связанных с участием в соревнованиях, получение необходимых медицинских заключений для допуска к

соревнованиям, ознакомление с трассой соревнований, согласие с данным положением, а также полностью снимают с судейской бригады ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный ими во время соревнований. Судейская бригада не несёт ответственности за сохранность инвентаря участников и не принимает претензий по качеству подготовки трассы. Каждый участник должен ознакомиться с трассой самостоятельно до соревнований, для оценки своей готовности к её прохождению.

Для участников младше 18 лет необходимо предоставить разрешение от родителя (законного представителя) о том, что несовершеннолетний участник может принимать участие в данных соревнованиях, не имеет медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, имеет достаточную физическую и техническую подготовку, получены необходимые медицинские заключения для допуска к соревнованиям, ознакомлен с трассой соревнований, согласен с данным положением, а также родитель (законный представитель) осознает все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и полностью снимают с судейской бригады ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный несовершеннолетним во время соревнований.

## **5. Регистрация участников.**

Для участия в соревнованиях необходимо зарегистрироваться. Участник считается зарегистрированным после перечисления добровольного пожертвования. Предварительная регистрация и оплата добровольного пожертвования доступна в анонсе гонки на сайте [www.Borisovo.cluB](http://www.Borisovo.cluB) и на [www.reg.place](http://www.reg.place). Окончание предварительной регистрации в 21:00 15 июля 2023г. Общий лимит количества участников - 300 человек. При достижении лимита регистрация прекращается досрочно.

## **6. Дополнительные ограничения в рамках профилактики и нераспространения новой коронавирусной инфекции (COVID 2019) на территории Московской области.**

Соревнования проводятся в соответствии с Постановлением Губернатора Московской области от 12.03.2020г. №108-ПГ «О введении в Московской области режима повышенной готовности для органов управления и сил Московской областной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и некоторых мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) на территории Московской области» (с изменениями) и с иными нормативно-правовыми актами о недопущении распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019). Участники соревнований, сопровождающие лица, тренеры и др. должны соблюдать все ограничения.

## **7. Возрастные группы и определение победителей.**

Результат участника определяется внутри каждой группы согласно таблице ниже. Участник, проехавший без нарушений всю дистанцию и показавший лучшее время среди спортсменов своей группы, является победителем соревнований в своей группе. Участник вправе заявиться только в одну группу. В случае необходимости участник должен подтвердить свой возраст документально.

Для участия в смешанной эстафете допускаются эстафетные команды, состоящие из двух человек (1 мужчина и 1 женщина, строго!). Первый участник эстафетной команды стартует и едет 1-й, 3-й и 5-й круги. Второй участник эстафетной команды едет 2-й и 4-й круги. Эстафета передается касанием руки в специально отведенной зоне после финиша очередного круга. После 5-го круга первый участник финиширует и завершает выступление своей команды. Участникам эстафетной команды запрещено меняться этапами эстафеты после получения номеров и чипов. Нарушение очередности прохождения этапов влечет автоматическую дисквалификацию эстафетной команды.

<b>Группа</b>	<b>Пол</b>	<b>Год рождения</b>	<b>Дистанция</b>
Мужчины (М0)	М	1994-2005 г.р.	Марафон 60км (5 кругов)
Мужчины (М1)	М	1984-1993 г.р.	Марафон 60км (5 кругов)
Мужчины (М2)	М	1974-1983 г.р.	Марафон 60км (5 кругов)
Мужчины (М3)	М	1973 г.р. и старше	Марафон 60км (5 кругов)
Женщины (Ж)	Ж	2005 г.р. и старше	Марафон 60км (5 кругов)
<b>Группа</b>		<b>Год рождения</b>	<b>Дистанция</b>
Эстафета смешанная	М+Ж	2007 г.р. и старше	Марафон 60км (1й уч. - 1, 3 и 5 круги; 2й уч. - 2 и 4 круги)
<b>Группа</b>		<b>Год рождения</b>	<b>Дистанция</b>
Мужчины (М1/2_0)	М	1994-2007 г.р.	Полумарафон 36км (3 круга)
Мужчины (М1/2_1)	М	1984-1993 г.р.	Полумарафон 36км (3 круга)
Мужчины (М1/2_2)	М	1974-1983 г.р.	Полумарафон 36км (3 круга)
Мужчины (М1/2_3)	М	1973 г.р. и старше	Полумарафон 36км (3 круга)
Женщины (Ж1/2)	Ж	2007 г.р. и старше	Полумарафон 36км (3 круга)
<b>Группа</b>		<b>Год рождения</b>	<b>Дистанция</b>
Мужчины (М1/5)	М	2007 г.р. и старше	НЕМарафон 12км (1 круг)
Женщины (М1/5)	Ж	2007 г.р. и старше	НЕМарафон 12км (1 круг)
Юниоры	М	2008-2010 г.р.	НЕМарафон 12км (1 круг)
Юниорки	Ж	2008-2010 г.р.	НЕМарафон 12км

		(1 круг)	
Группа		Год рождения	Дистанция
Мальчики ст.	М	2011-2012	4 км (2 круга)
Девочки ст.	Ж	2011-2012	4 км (2 круга)
Мальчики	М	2013-2014	2 км (1 круг)
Девочки	Ж	2013-2014	2 км (1 круг)
Мальчики мл.	М	2015-2016	2 км (1 круг)
Девочки мл.	Ж	2015-2016	2 км (1 круг)
Малыши	М	2017 г.р. и моложе	500м (1 круг)
Малышки	Ж	2017 г.р. и моложе	500м (1 круг)

## 8. Формат соревнований.

Соревнования проводятся на велосипедах (беговалах) на дистанции, состоящей из одинаковых кругов длиной 500м, 2км и 12 км, промаркированных сигнальной лентой. Участники соревнований преодолевают соответствующую дистанцию на велосипеде без использования посторонней помощи. Движение на велосипеде должно осуществляться исключительно мускульной силой человека. Запрещены любые типы моторов. **Наличие технически исправного велосипеда и защитного шлема обязательно!** В случае досрочного завершения участия в соревновании (схода) участник обязан уведомить об этом главного судью и сдать чип.

Поломка велосипеда не дает права участнику сокращать маршрут прохождения дистанции. При необходимости участнику разрешается вернуться кратчайшим путем с места поломки на маршруте дистанции к месту старта для ремонта велосипеда. Затем, после ремонта, участник должен вернуться в место отклонения от маршрута и продолжить гонку.

Длина круга может быть изменена по погодным условиям и иным причинам. Схема круга опубликована на сайте [www.Borisovo.cluB](http://www.Borisovo.cluB)

Ответственность за правильное прохождение дистанции лежит на участниках соревнований.

## 9. Командный зачет.

Участники всех групп на дистанциях Марафон, Полумарафон и НЕмарафон принимают участие в командном (клубном) зачете. Для выступления за одну команду (клуб) всем членам команды (клуба) необходимо указать при регистрации в поле Клуб абсолютно идентичное название команды (клуба). Каждый участник может участвовать в составе только одной команды. Командам, занявшим первые три места, вручается Командный кубок.

Правила начисления очков:

- для участия в командном зачете все участники одной команды (клуба) при регистрации в поле “Клуб или команда” должны указать одну и ту же команду (клуб). Название должно быть абсолютно одинаковым для всех участников команды (клуба);

- в каждой из групп дистанций Марафон, Полумарафон, НЕмарафон все участники получают зачетные очки;
- победитель в каждой возрастной группе получает количество очков, равное количеству финишировавших участников на этой дистанции;
- участник, занявший 2-е место в группе, получает на 1 очко меньше, чем победитель и т.д.;
- участник, занявший последнее место в своей группе, получает 1 очко
- после финиша участники одной команды (клуба) ранжируются по количеству принесенных очков. В зачет идут лучшие 5 результатов. Результаты с 6 и далее отбрасываются;
- при равенстве очков команды ранжируются по следующим дополнительным показателям в порядке убывания значимости: количество первых мест, количество призовых мест, количество членов команды;
- победителем в командном (клубном) зачете является команда (клуб) с наибольшей суммой очков.

Участники смешанной эстафеты М+Ж и детских заездов на 4км, 2км и 500м не участвуют в командном зачете.

## 10. Электронный хронометраж.

Судейство соревнований осуществляется с помощью электронной системы хронометража. Каждому участнику вместе с нагрудным номером выдается индивидуальный электронный датчик (чип), который необходимо закрепить на ноге в районе лодыжки. Участник обязан сдать чип судейской бригаде сразу после пересечения линии финиша. В случае невозврата, утери или поломки чипа участник обязан возместить его стоимость Vorisovo.cluB в размере 3000 рублей.

## 11. Финансирование и стартовый взнос.

Финансирование проведения соревнований и награждения осуществляется за счет добровольных пожертвований участников.

Сумма добровольного пожертвования для участников всех групп на дистанции **Марафон и Полумарафон:**

- 950 руб. при предварительной регистрации и перечислении пожертвования до 12 июня включительно;
- 1200 руб. при предварительной регистрации и перечислении пожертвования до 25 июня включительно;
- 1500 руб. при предварительной регистрации и перечислении пожертвования до 9 июля включительно;
- 1800 руб. при предварительной регистрации и перечислении пожертвования до 15 июля включительно;
- 2500 руб. при регистрации и перечислении пожертвования в день старта.

Сумма добровольного пожертвования для участников индивидуальных дистанций всех групп на дистанции **НЕмарафон, 4км, 2км и 500м :**

- 450 руб. при предварительной регистрации и перечислении пожертвования до 12 июня включительно;

- 600 руб. при предварительной регистрации и перечислении пожертвования до 25 июня включительно;
- 800 руб. при предварительной регистрации и перечислении пожертвования до 9 июля включительно;
- 1000 руб. при предварительной регистрации и перечислении пожертвования до 15 июля включительно;
- 1200 руб. при регистрации и перечислении пожертвования в день старта

Сумма добровольного пожертвования для **эстафетных команд**:

- 1900 руб. при предварительной регистрации и перечислении пожертвования до 12 июня включительно;
- 2400 руб. при предварительной регистрации и перечислении пожертвования до 25 июня включительно;
- 3000 руб. при предварительной регистрации и перечислении пожертвования до 9 июля включительно;
- 3600 руб. при предварительной регистрации и перечислении пожертвования до 15 июля включительно;
- 5000 руб. при регистрации и перечислении пожертвования в день старта.

Участникам субботников и волонтерам, лицам 1958г.р. и старше не перечисляют добровольные пожертвования **при условии предварительной регистрации**. Добровольные пожертвования не возвращаются при неявке или отказе участника от участия в соревнованиях.

## **12. Награждение.**

Победители и призеры групп награждаются медалями и грамотами. Если в группе стартует менее трёх участников, награждается только победитель группы.

Командам (клубам), занявшим первые 3 места в командном зачете, вручаются командные кубки (1 кубок на команду).

Протесты на результаты соревнований принимаются судейской бригадой до начала награждения.

## **13. Проезд к месту старта.**

### **На автомобиле:**

- из Серпухова по Борисовскому ш., после моста в д. Борисово поворот на д. Лужки. Около знака «Конец населенного пункта» повернуть налево.

- из Москвы по автомагистрали М2 до поворота на Серпухов. Далее двигаться по направлению в Серпухов. В д. Борисово, не доезжая моста, повернуть на д. Лужки. Около знака «Конец населенного пункта» повернуть налево.

### **Общественным транспортом:**

- электричкой Москва-Серпухов или Москва-Тула. Например - от м. «Царицыно», м. «Текстильщики», м. «Курская», до станции «Серпухов». Затем автобусом до остановки «д. Борисово» по маршрутам в населенные пункты Пушино, Данки, Лужки, Турово, Ланьшино, Каргашино, Зиброво, Птицесовхоз, Яковлево (после остановки перейти через мост и повернуть на д.Лужки).

- междугородними автобусами от м. «Лесопарковая». До Серпухова ходят автобусы маршрутом Москва-Серпухов, Москва-Протвино, Москва-Кременки.

Координаты стартовой поляны:

54°54'26"N (54.907101)

37°29'45"E (37.495813)

Схема проезда опубликована на сайте [www.Borisovo.cluB](http://www.Borisovo.cluB)

Электронная почта для связи: [Borisovo.cluB@mail.ru](mailto:Borisovo.cluB@mail.ru)