



ПИТЬЕВАЯ ВОДА ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

СемерикЪ



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований **Осенний кросс лыжников 2022**

1. Цели и задачи:

- сохранение спортивных традиций и пропаганда здорового, активного образа жизни;
- популяризация занятий циклическими видами спорта среди жителей городского округа Серпухов и южного Подмосковья, как одних из самых полезных и доступных массовых видов спорта;
- выявление сильнейших спортсменов.

2. Время и место проведения.

Соревнования проводятся **23 октября 2022 года** на спортивной трассе около дер. Борисово г.о.Серпухов.

10:00-11:45 - регистрация участников, выдача стартовых номеров и чипов

Старт общий по дистанциям, начиная с **12:00**.

3. Руководство организацией и проведением соревнований.

Подготовка и проведение соревнований осуществляется на принципах самоорганизации граждан, участвующих в соревнованиях и спонсирующих их проведение, подготовку трассы и другие необходимые расходы. Хронометраж соревнований обеспечивает Borisovo.cluB.

В день проведения соревнований, все желающие могут собраться на стартовой поляне к началу времени регистрации для объединения в судейскую бригаду. Задачи судейской бригады: раздача и сбор номеров, отслеживание правильного использования участниками соревнований средств хронометража, предоставленных Borisovo.cluB, организация питания, награждение победителей.

Положение о соревнованиях может быть изменено или дополнено при необходимости.

4. Условия допуска участников к соревнованиям.

В соревнованиях принимают участие все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам. При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё состояние здоровья, свою физическую и техническую подготовку, отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, осознание возможных рисков, связанных с участием в соревнованиях, получение необходимых медицинских заключений для допуска к соревнованиям, ознакомление с трассой соревнований, согласие с данным

положением, а также полностью снимают с судейской бригады ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный ими во время соревнований. Судейская бригада не несёт ответственности за сохранность инвентаря участников и не принимает претензий по качеству подготовки трассы. Каждый участник должен ознакомиться с трассой самостоятельно до соревнований, для оценки своей готовности к её прохождению.

Для участников младше 18 лет необходимо предоставить разрешение от родителя (законного представителя) о том, что несовершеннолетний участник может принимать участие в данных соревнованиях, не имеет медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, имеет достаточную физическую и техническую подготовку, получены необходимые медицинские заключения для допуска к соревнованиям, ознакомлен с трассой соревнований, согласен с данным положением, а также родитель (законный представитель) осознает все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и полностью снимают с судейской бригады ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный несовершеннолетним во время соревнований.

5. Регистрация участников.

Для участия в соревнованиях необходимо зарегистрироваться. Участник считается зарегистрированным после перечисления добровольного пожертвования. Предварительная регистрация и оплата добровольного пожертвования доступна в анонсе гонки на сайте www.Borisovo.cluB и на www.reg.place. Окончание предварительной регистрации в 21:00 22 октября 2022г. Общий лимит количества участников - 200 человек. При достижении лимита регистрация прекращается досрочно.

6. Дополнительные ограничения в рамках профилактики и нераспространения новой коронавирусной инфекции (COVID 2019) на территории Московской области.

Соревнования проводятся в соответствии с Постановлением Губернатора Московской области от 12.03.2020г. №108-ПГ «О введении в Московской области режима повышенной готовности для органов управления и сил Московской областной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и некоторых мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) на территории Московской области» (с изменениями) и с иными нормативно-правовыми актами о недопущении распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019). Участники соревнований, сопровождающие лица, тренеры и др. должны соблюдать все ограничения.

7. Возрастные группы и определение победителей.

Результат участника определяется внутри каждой группы согласно таблице ниже. Участник, преодолевший без нарушений всю дистанцию и показавший лучшее время среди спортсменов своей группы, является победителем соревнований в своей группе. Участник вправе заявиться только в одну группу.

Группа	Год рождения	Дистанция	Время старта
Мужчины (МН0)	1983-2004 г.р.	20км (4 круга по 5км)	12:30
Мужчины (МН1)	1982 г.р. и старше		
Женщины (ЖН)	2004 г.р. и старше		
Группа	Год рождения	Дистанция	Время старта
Мужчины (ММ0)	1983-2004 г.р.	10км (2 круга по 5км)	12:30
Мужчины (ММ1)	1982 г.р. и старше		
Женщины (ЖМ)	2004 г.р. и старше		
Группа	Год рождения	Дистанция	Время старта
Мужчины (МL0)	1983-2006 г.р.	5км	12:30
Мужчины (МL1)	1982 г.р. и старше		
Женщины (ЖL)	2006 г.р. и старше		
Группа	Год рождения	Дистанция	Время старта
Юноши ст.	2007-2008г.р.	2км (2 круга по 1км)	12:10
Девушки ст.	2007-2008г.р.	2км (2 круга по 1км)	
Юноши	2009-2010г.р.	1км	
Девушки	2009-2010г.р.	1км	
Мальчики ст.	2011-2012г.р.	1км	
Девочки ст.	2011-2012г.р.	1км	
Мальчики	2013г.р. и моложе	500м	12:00
Девочки	2013г.р. и моложе	500м	

8. Формат соревнований.

Участники соревнований преодолевают соответствующую дистанцию бегом или пешком без использования посторонней помощи. В случае досрочного завершения участия в соревнованиях (схода) участник обязан уведомить об этом главного судью, сдать чип хронометража и нагрудный номер.

Соревнования для дистанций 5км, 10км и 20км проводятся по кругу 5км, промаркированному сигнальной лентой. Забег на дистанцию 500м проводится по кругу 500м. Забеги на дистанции 1км и 2км проводятся по кругу 1км.

Длина дистанций может быть изменена по погодным и иным причинам. Схемы дистанций опубликованы на сайте www.Borisovo.cluB

Ответственность за правильное прохождение дистанции лежит на участниках соревнований.

9. Электронный хронометраж.

Судейство соревнований осуществляется с помощью электронной системы хронометража. Каждому участнику вместе с нагрудным номером выдается индивидуальный электронный датчик (чип), который необходимо закрепить на ноге в районе лодыжки. Участник обязан сдать чип судейской бригаде сразу после пересечения линии финиша. В случае невозврата, утери или поломки чипа участник обязан возместить его стоимость Borisovo.cluB в размере 3000 рублей.

10. Финансирование и стартовый взнос.

Финансирование проведения соревнований и награждения осуществляется за счет добровольных пожертвований участников.

Сумма добровольного пожертвования для **участников 2004г.р. и старше**:

- 500 руб. при предварительной регистрации и перечислении пожертвования до 16 октября включительно;
- 750 руб. при предварительной регистрации и перечислении пожертвования до 21:00 22 октября включительно;
- 1500 руб. при регистрации и перечислении пожертвования в день старта.

Сумма добровольного пожертвования для **участников 2005г.р. и моложе**:

- 300 руб. при предварительной регистрации и перечислении пожертвования до 16 октября включительно;
- 500 руб. при предварительной регистрации и перечислении пожертвования до 21:00 22 октября включительно;
- 1000 руб. при регистрации и перечислении пожертвования в день старта.

Участникам субботников и волонтерам, лицам 1957г.р. и старше, предоставляется 100% скидка на добровольные пожертвования **при условии предварительной регистрации**. Добровольные пожертвования не возвращаются при неявке или отказе участника от участия в соревнованиях.

11. Награждение.

Победители и призеры групп награждаются медалями и грамотами. Если в группе стартует менее трёх участников, награждается только победитель группы.

Протесты на результаты соревнований принимаются судейской бригадой до начала награждения.

12. Матчевая встреча «бегуны» против «лыжников».

Каждый участник при регистрации выбирает команду «бегуны» или «лыжники».

Каждому финишировавшему участнику на каждой дистанции в **абсолютном** зачете начисляются очки. Участник, финишировавший на 1-м месте, получает количество очков, равное количеству финишировавших участников на данной дистанции. Участник, финишировавший на 2-м месте, получает на 1 очко меньше, чем победитель и т.д. Участник, финишировавший на последнем месте на данной дистанции, получает 1 очко.

По итогам всех забегов складываются очки всех участников своей команды. Команда, набравшая большее количество очков, объявляется победителем. Итоги матчевой встречи подводятся отдельно среди детей (дистанции 500м, 1км и 2км), а также среди взрослых (дистанции 5км, 10км и 20км).

13. Проезд к месту старта.

На автомобиле:

- из Серпухова по Борисовскому ш., после моста в д. Борисово поворот на

д. Лужки. Около знака «Конец населенного пункта» повернуть налево.

- из Москвы по автомагистрали М2 до поворота на Серпухов. Далее двигаться по направлению в Серпухов. В д. Борисово, не доезжая моста, повернуть на д. Лужки. Около знака «Конец населенного пункта» повернуть налево.

Общественным транспортом:

- электричкой Москва-Серпухов или Москва-Тула. Например - от м. «Царицыно», м. «Текстильщики», м. «Курская», до станции «Серпухов». Затем автобусом до остановки «д. Борисово» по маршрутам в населенные пункты Пушино, Данки, Лужки, Турово, Ланьшино, Каргашино, Зиброво, Птицесовхоз, Яковлево (далее через мост и поворот на Лужки).

- междугородними автобусами от м. «Лесопарковая». До Серпухова ходят автобусы маршрутом Москва-Серпухов, Москва-Протвино, Москва-Кременки.

Координаты стартовой поляны:

54°54'26"N (54.907101)

37°29'45"E (37.495813)

Схема проезда опубликована на сайте www.Borisovo.cluB

Электронная почта для связи: Borisovo.cluB@mail.ru