

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении соревнований по лыжным гонкам Рождественская эстафета 2023**

#### **1. Цели и задачи:**

- сохранение спортивных традиций и пропаганда здорового, активного образа жизни;
- популяризация занятий циклическими видами спорта среди жителей городского округа Серпухов и южного Подмосковья, как одних из самых полезных и доступных массовых видов спорта;
- выявление сильнейших спортсменов.

#### **2. Время и место проведения.**

Соревнования проводятся **8 января 2023 года** на спортивной трассе около дер. Борисово г.о.Серпухов.

10:00-11:45 - регистрация, выдача стартовых номеров и чипов участникам

Старт участников в 12:00

#### **3. Руководство организацией и проведением соревнований.**

Подготовка и проведение соревнований осуществляется на принципах самоорганизации граждан, участвующих в соревнованиях и спонсирующих их проведение, подготовку трассы и другие необходимые расходы. Хронометраж соревнований обеспечивает Borisovo.cluB.

В день проведения соревнований, все желающие могут собраться на стартовой поляне к началу времени регистрации для объединения в судейскую бригаду. Задачи судейской бригады: раздача и сбор номеров, отслеживание правильного использования участниками соревнований средств хронометража, предоставленных Borisovo.cluB, организация питания, награждение победителей.

Положение о соревнованиях может быть изменено или дополнено при необходимости.

#### **4. Условия допуска участников к соревнованиям.**

В соревнованиях принимают участие все желающие 2006г.р. и старше, не имеющие медицинских противопоказаний. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам. При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё состояние здоровья, свою физическую и техническую подготовку, отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, осознание возможных рисков, связанных с участием в соревнованиях, получение необходимых медицинских заключений для допуска к соревнованиям, ознакомление с трассой соревнований, согласие с данным

положением, а также полностью снимают с судейской бригады ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный ими во время соревнований. Судейская бригада не несёт ответственности за сохранность инвентаря участников и не принимает претензий по качеству подготовки трассы. Каждый участник должен ознакомиться с трассой самостоятельно до соревнований, для оценки своей готовности к её прохождению.

Для участников младше 18 лет необходимо предоставить разрешение от родителя (законного представителя) о том, что несовершеннолетний участник может принимать участие в данных соревнованиях, не имеет медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, имеет достаточную физическую и техническую подготовку, получены необходимые медицинские заключения для допуска к соревнованиям, ознакомлен с трассой соревнований, согласен с данным положением, а также родитель (законный представитель) осознает все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и полностью снимают с судейской бригады ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный несовершеннолетним во время соревнований.

## **5. Регистрация участников.**

Для участия в соревнованиях необходимо зарегистрироваться. **Участник считается зарегистрированным после перечисления добровольного пожертвования.** Предварительная регистрация и оплата добровольного пожертвования доступна в анонсе гонки на сайте [www.Borisovo.cluB](http://www.Borisovo.cluB) и на [www.reg.place](http://www.reg.place). **Окончание предварительной регистрации в 21:00 7 января 2023г.** Общий лимит количества участников – 30 команд. При достижении лимита регистрация прекращается досрочно.

В заявившейся команде можно заменить участника(-ов) до 21:00 7 января. Передача слотов и замена участников в день старта запрещена.

## **6. Дополнительные ограничения в рамках профилактики и нераспространения новой коронавирусной инфекции (COVID 2019) на территории Московской области.**

Соревнования проводятся в соответствии с Постановлением Губернатора Московской области от 12.03.2020г. №108-ПГ «О введении в Московской области режима повышенной готовности для органов управления и сил Московской областной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и некоторых мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) на территории Московской области» (с изменениями) и с иными нормативно-правовыми актами о недопущении распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019). Участники соревнований, сопровождающие лица, тренеры и др. должны соблюдать все ограничения.

## **7. Возрастные группы и определение победителей.**

Результат команд определяется внутри каждой группы согласно таблице ниже. Команда, преодолевшая без нарушений всю дистанцию и показавшая лучшее время среди команд своей группы, является победителем соревнования в своей группе. Сумма возрастов членов команды в группе Джентльмены должна превышать 100 лет.

Группа	Пол участников	Сумма возрастов членов команды*	Дистанция	Время старта
Джентльмены	3 мужчины	100 лет и старше	15 км (3x5км)	12:00
Микст	2 мужчины + 1 женщина или 1 мужчина + 2 женщины	не имеет значения	15 км (3x5км)	12:00

*\*- Возраст участников определяется по состоянию на 31.12.2022*

## 8. Формат соревнований.

Соревнования по лыжным гонкам проводятся по размеченному кругу. Команда участников соревнований, состоящая из трёх человек, должна преодолеть дистанцию эстафеты 15км (3x5км) на лыжах свободным стилем без посторонней помощи и/или использования механических транспортных средств. Смена лыж запрещена. Допускается замена только одной сломанной лыжи.

Дистанция эстафеты состоит из трёх этапов, каждый из которых равен 5км. Каждый член команды пробегает свой этап длиной 5км свободным стилем, после чего передает эстафету своему напарнику по команде касанием его рукой в специально отведенной зоне в месте перехода на следующий круг. Участник команды, бегущий последний третий этап эстафеты, финиширует в месте перехода на следующий круг.

**Запрещена смена этапов эстафеты внутри команды после получения стартовых номеров и чипов. Нарушение очередности прохождения этапов участниками одной команды влечет автоматическую дисквалификацию команды.**

В случае досрочного завершения участия в соревнованиях (схода) участник обязан уведомить об этом главного судью, сдать чип хронометража и нагрудный номер.

Длина дистанций может быть изменена по погодным и иным причинам. Схемы дистанций опубликованы на сайте [www.Borisovo.cluB](http://www.Borisovo.cluB)

Ответственность за правильное прохождение дистанции лежит на участниках соревнований.

## 9. Электронный хронометраж.

Судейство соревнований осуществляется с помощью электронной системы хронометража. Каждому участнику вместе с нагрудным номером выдается индивидуальный электронный датчик (чип), который необходимо закрепить на ноге в районе лодыжки. Участник обязан сдать чип судейской бригаде сразу после пересечения линии финиша. В случае невозврата, утери или поломки чипа участник обязан возместить его стоимость Borisovo.cluB в размере 3000 рублей.

## 10. Финансирование и стартовый взнос.

Финансирование проведения соревнований и награждения осуществляется за счет добровольных пожертвований участников.

Сумма добровольного пожертвования **для команд**:

- 1500 руб. при предварительной регистрации и перечислении пожертвования до 29 декабря 2022г. включительно;
- 2000 руб. при предварительной регистрации и перечислении пожертвования до 4 января 2023г. включительно;
- 2500 руб. при предварительной регистрации и перечислении пожертвования до 21:00 7 января 2023г. включительно;
- 3500 руб. при регистрации и перечислении пожертвования в день старта.

Участникам субботников и волонтерам, лицам 1957г.р. и старше, предоставляется 100% скидка на добровольные пожертвования **при условии предварительной регистрации**. Добровольные пожертвования не возвращаются при неявке или отказе участника от участия в соревнованиях.

## **11. Награждение.**

Победители и призеры групп награждаются медалями и грамотами. Если в группе стартует менее трёх команд, награждается только команда-победитель группы. Протесты на результаты соревнований принимаются судейской бригадой до начала награждения.

## **12. Проезд к месту старта.**

### **На автомобиле:**

- из Серпухова по Борисовскому ш., после моста в д. Борисово поворот на д. Лужки. Около знака «Конец населенного пункта» повернуть налево.

- из Москвы по автомагистрали М2 до поворота на Серпухов. Далее двигаться по направлению в Серпухов. В д. Борисово, не доезжая моста, повернуть на д. Лужки. Около знака «Конец населенного пункта» повернуть налево.

### **Общественным транспортом:**

- электричкой Москва-Серпухов или Москва-Тула. Например - от м. «Царицыно», м. «Текстильщики», м. «Курская», до станции «Серпухов». Затем автобусом до остановки «д. Борисово» по маршрутам в населенные пункты Пущино, Данки, Лужки, Турово, Ланьшино, Каргашино, Зиброво, Птицесовхоз, Яковлево (далее через мост и поворот на Лужки).

- междугородними автобусами от м. «Лесопарковая». До Серпухова ходят автобусы маршрутом Москва-Серпухов, Москва-Протвино, Москва-Кременки.

Координаты стартовой поляны:

54°54'26"N (54.907101)

37°29'45"E (37.495813)

Схема проезда опубликована на сайте [www.Borisovo.cluB](http://www.Borisovo.cluB)

Электронная почта для связи: [Borisovo.cluB@mail.ru](mailto:Borisovo.cluB@mail.ru)